

MOÇÃO N. 065/2017

Autoria: **Marcos Roberto Menin**

Assunto: CONGRATULAÇÕES com o Grupo Pedala na Alta, pelo fortalecimento do ciclismo em nossa cidade, incentivando a prática de uma vida saudável e proporcionando lazer.

**Senhor Presidente,
Senhores Vereadores e Vereadoras:**

Sabemos que, deixar o sedentarismo de lado é um desafio. Porém, a partir do momento em que o corpo se acostuma com a atividade física, ela se torna um prazer e uma necessidade.

Com o ciclismo não é diferente e os benefícios desse esporte vão muito além da perda de peso e do ganho de condicionamento físico, já que o exercício também auxilia em diversos fatores que mantêm o corpo saudável, como por exemplo, redução dos índices de colesterol, melhora da respiração e da saúde do coração, entre outros. O ciclismo é um esporte muito democrático e que incentiva o convívio social. Pedalar em grupo pode ser uma ótima forma de relaxar e deixar o estresse para trás. Além de ajudar a manter as boas relações interpessoais, a atividade ajuda na liberação da endorfina, substância responsável pela sensação de bem-estar.

“PEDALA NA ALTA” é um grupo que em breve se tornará a “Associação de ciclistas Pedala na Alta de Alta Floresta-MT”, atualmente colaboram com o Projeto do Plano Diretor no que diz respeito a mobilidade, ciclovias e ciclofaixas, tendo como principais objetivos:

- Promover o uso da bicicleta como meio de locomoção e transporte, lazer, turismo e esporte nas regiões urbanas e rurais;
- Promover as formas de mobilidade não-motorizada, o transporte coletivo e a integração entre elas;
- Contribuir para a preservação do meio ambiente e para a sustentabilidade urbana;
- Divulgar a cultura do uso da bicicleta;

- Propor e participar da criação de projetos governamentais, políticas públicas e medidas legislativas para a instalação de infraestrutura e equipamentos públicos adequados para uso da bicicleta;
- Integrar ações que visem o uso da bicicleta na região e entre municípios;

Ante o exposto e atendidas as formalidades regimentais, os Vereadores que a esta subscreve REQUER que fique constando da Ata da Sessão Ordinária de 12 de dezembro do ano em curso, esta MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES, enviando-se cópia da presente aos homenageados.

Plenário Vereador Arnaldo Corcino da Rocha.
Alta Floresta – MT. 06 de dezembro de 2017.

Marcos Roberto Menin
Vereador